

PRÉVENTION DE LA TÊTE PLATE CHEZ LES BÉBÉS

ÉVEIL



- ✓ Bébé joue sur une **surface ferme**, sur le **dos** avec des jouets sur les côtés, **libre** de ses mouvements.

✗ Limiter le temps de jeu sous une **arche d'éveil**.



- ✓ Sous surveillance, bébé est installé sur le **ventre** et sur le **côté** le temps d'un change, jeu ou comptine, **plusieurs fois** par jour.



- ✓ Changer bébé de **position** au cours de la journée et favoriser le **portage**.
- ✓ Stimuler l'**éveil** de bébé avec des sons et des jeux.



- ✓ Réserver le **cosy** pour les transports en voiture.
- ✗ Limiter les **installations contenant**es où bébé bouge peu sa tête.

SOMMEIL

- ✓ Alternier la **rotation** de la tête.
- ✓ Bébé doit dormir sur le **dos**, sur un **matelas ferme**, avec une **gigoteuse**, sans dispositif de maintien.



CONSEIL

Que faire si bébé peine à tourner sa tête d'un côté ou si je constate un aplatissement de son crâne ?

J'en parle au professionnel de santé qui suit mon enfant, **sans tarder**. Si besoin, des séances de kinésithérapie pourront lui être prescrites.

